



INFORMATION FRÅN KULTURRESEVATETS FOLKHÖGSKOLA OM CORONAVIRUSET (COVID-19)

Rekommendation om distansundervisning tas bort

Folkhälsomyndighetens rekommendation om distansundervisning vid universitet och högskolor upphörde att gälla 16 juni 2020. Därför kommer höstens kurser på Kulturresevatets folkhögskola ges fysiskt, men för den som är i riskgrupp eller önskar finns möjlighet att bedriva sina studier helt eller delvis på distans. Föranmälan gäller för all öppen programverksamhet. För programverksamhet, se www.kulturresevatetsfhs.se, Facebook och Instagram.

Kulturresevatets folkhögskola håller öppet som vanligt för alla medarbetare och deltagare som är friska. Samtliga deltagare och medarbetare med förkylningssymtom, även lindriga symtom, uppmanas att inte komma till skolan.

De rekommendationer som gäller för att minska smittspridningen i samhället ska följas av alla kursdeltagare, medarbetare och besökare. Sammankomster med fler än 50 personer undviks i nuläget helt och vi tillämpar fysisk distansering, med ett avstånd på 2 meter mellan varje deltagare, i våra lokaler. Kulturresevatets Folkhögskola följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och tillämpar eventuella förändringar då dessa träder i kraft.

Enkla råd för att skydda dig och andra

- Håll avstånd till andra – både inomhus och utomhus.
- Tvätta händerna ofta och använd handsprit.
- Om det är möjligt, gå, cykla eller använd andra alternativa färd sätt.
- Håll avstånd till andra på allmänna färdmedel.
- Kulturresevatets folkhögskola avråder såväl deltagare som lärare från samåkning till och från skolans verksamheter.
- Undvik trängsel och större sociala sammanhang.
- Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld. Stanna hemma minst 48 timmar efter att du blivit frisk.
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk. Undvik att röra vid ögon, näsa eller mun.
- Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du undviker platser där människor samlas och att du begränsar dina fysiska kontakter.



Håll dig informerad och uppdaterad

Vi rekommenderar alla som är en del av Kulturresevatets folkhögskola att hålla sig uppdaterade om det allmänna smittläget via expertmyndigheters webbsidor. Var källkritisk och kontrollera uppgifter som sprids i media och sociala medier med trovärdiga källor för att förhindra ryktesspridning och oro.

- På www.folkhalsomyndigheten.se finns omfattande information om läget. Du kan bland annat läsa om hur du skyddar dig och andra från viruset, riktlinjer och rekommendationer samt vanliga frågor och svar.
- www.krisinformation.se drivs av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap och här samlas myndigheternas officiella information vid kris eller allvarlig händelse.
- Du kan även hålla dig informerad via din regions eller kommuns hemsida för eventuella råd eller uppmaningar till dig som invånare.
- [Lista med alla regioners webbsidor](#)
- [Lista med alla kommuners webbsidor](#)
- För allmän information om coronaviruset covid-19 kan du även ringa det nationella informationsnumret 113 13.
- För frågor i samband med sjukdom kontakta www.1177.se eller 1177 via telefon.

På ovanstående hemsidor finns även information tillgänglig på flera olika språk.